



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.10. – 23.10.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЕД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) ДОМАТИ С ОРИЗ*Р.901/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-27.89 М-32.54 В-145.42 К-972.25
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. БЪРЗИ СИРЕНКИ*Р.688/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1) ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-46.10 М-31.14 В-152.70 К-1087.25
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО МЕСО*Р.294/150 ГР. (1,2,4,5) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.681/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-39.48 М-27.13 В-103.20 К-918.85
ЧЕТВЪРТЪК	БИО ПЛОД САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР.	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-39.76 М-33.65 В-126.24 К-947.29
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.188/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (1)	Б-35.99 М-32.28 В-106.02 К-963.60

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИКОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.10. – 23.10.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2) ПЛОД Р.920/150 ГР.	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. КОМПОТ Р.643/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-39.67 М-32.84 В-153.46 К-1115.61
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. БЪРЗИ СИРЕНКИ*Р.688/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1,2) ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-46.40 М-31.44 В-167.00 К-1153.25
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО МЕСО*Р.294/150 ГР. (1,2,4,5) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.920/150 ГР.	Б-41.73 М-28.73 В-128.40 К-1042.45
ЧЕТВЪРТЪК	БИО ПЛОД САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.667/200 ГР. (2)	Б-40.91 М-34.10 В-151.79 К-1063.29
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.664/150 ГР. ПЛОД	СУПА ТЕЛЕСКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.188/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.744/50 ГР. (1)	Б-38.34 М-35.08 В-132.92 К-1030.29

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.10.- 23.10.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.77/150 ГР. БАНАН	ПЛОД	СУПА: ПИЛЕ ВАРЕНО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.120/100 ГР. ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ ЯЙЦА Р.46 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.52/100 ГР. ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.487/200 ГР.	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА: КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98/100 ГР. ПИЛЕ С ПРЯНСО ЗЕЛЕ Р.252/150 ГР. ПЛОД Р.920/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛНА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА: ТИКВИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99/100 ГР. ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.294/150 ГР. КРЕМ БАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404/150 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР.
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА: БРОКОЛИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807/100 ГР. И ЯЙЦА Р.616 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161/150 ГР. САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.419/150 ГР. БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.734/30 ГР.

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯНСОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА

ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА